

Профилактика онкологических заболеваний полости рта и глотки

В последние годы заболеваемость злокачественными образованиями слизистой оболочки полости рта и глотки имеет тенденцию к росту. Основными причинами возникновения опухолей губы, рта и горла являются хронические воспалительные заболевания: воспаления губы, стоматиты, фарингиты. Причиной вышеуказанных заболеваний является постоянная травматизация слизистой оболочки раздражающими веществами: курение табака, употребление чрезмерно горячей и острой пищи, крепкого кофе, крепких алкогольных напитков, интенсивное воздействие солнечных лучей, вирусные инфекции, несоблюдение гигиены полости рта и другие.

Больные в большинстве случаев не замечают или не обращают внимания на изменения в состоянии слизистой оболочки полости рта, губ или языка, например, длительно не заживающие трещинки или язвочки. Как правило, к врачу обращаются лишь тогда, когда начинают ощущаться постоянные боли, а происходит это на поздних стадиях болезни.

Довольно часто рак слизистой оболочки полости рта, языка и губ развивается на основе предраковых изменений, которые были вызваны механическими микротравмами разрушенными краями зубов, привычкой прикусывать губу, держать губами какой-либо предмет (мундштук, карандаш и т.п.). Злокачественная опухоль языка никогда не вызывает болей в ранней стадии и обычно обнаруживается во время стандартного стоматологического осмотра. Опухоль, как правило, появляется на боковых сторонах языка. Рак языка часто напоминает открытые язвочки. Эти язвочки имеют тенденцию прорасти в подлежащие ткани. Красное пятно во рту - предшественник рака. Причиной рака губы чаще всего является курение.

Признаки в полости рта и глотке, дающие повод обратиться к врачу:

- незаживающие язвы во рту, на языке, губах, деснах, нёбе;
- припухлость или утолщение щеки;
- белые или красные пятна на дёснах, языке, слизистой полости рта;
- ощущение комка в глотке;
- изменение голоса;
- затрудненное жевание или глотание;
- онемение языка.

Указанные симптомы не обязательно имеют онкологическую природу, но наличие их в течение 2-х и более недель - явный сигнал к тому, что **нужно обратиться к врачу!**

Мерой первой необходимости в предупреждении раковых заболеваний полости рта является отказ от потребления табака, злоупотребления алкогольными напитками. Одна из мер профилактики состоит в отказе от слишком горячей или холодной пищи, уменьшения времени пребывания на солнце.

При обнаружении каких бы то ни было изменений на слизистой оболочке полости рта, языке и красной кайме губ нужно немедленно обратиться к врачу-стоматологу. Важнейшей мерой профилактики являются профилактические осмотры. Такие осмотры обязательны для работников сельского хозяйства, имеющих непосредственный контакт с ядохимикатами (пестицидами, гербицидами, химическими удобрениями). Также профилактически должны осматриваться у врача-стоматолога люди пожилого возраста, особенно курящие.

Сочетание мер личной профилактики, своевременное обращение к врачу-стоматологу или терапевту, современные методы лечения - все это будет надежным заслоном на пути распространения злокачественных новообразований, но только при условии сознательного отношения каждого к своему здоровью!